



QU'EST-CE QU'ON FAIT CE WEEK-END ?

C'est LA question que se posent tous les parents. Comment faire de chaque week-end une aventure ? Une expo, un ciné, une recette, une balade, quelles activités aimez-vous faire le week-end en famille ? Qu'on l'aime « cocooning » ou remplis d'activités, l'objectif principal est de passer du bon temps ensemble. Chaque famille crée son programme selon son mode de vie et ses envies personnelles. Loin de nous l'idée qu'il existerait une « maman idéale », quelques-unes nous ont livré leurs astuces pour passer deux jours au top.

CÉLINE PARENT

**BLOGUEUSE (CELINEAUDETOURDUNCHEMIN.COM) ET PHOTOGRAPHE,
MAMAN DE PAUL, 5 ANS ET ANNA, 3 ANS, VIT À DUNKERQUE.**



— Quelles sont vos activités le week-end en famille ?

Je chine depuis des années donc tous les week-ends, sans exception, je parcours les vide-greniers avec les enfants, c'est notre petit moment privilégié à tous les 3, pendant que mon conjoint, Cédric, en profite pour aller courir. Ensuite, en fonction de la météo, nous adorons partir nous oxygéner à la plage, nous avons la chance d'habiter à 10 min de la mer et les enfants adorent. Lorsqu'il y a trop de vent pour aller à la plage, nous allons en forêt ou à la ferme pédagogique pour faire plaisir à Anna qui est amoureuse des animaux.

— Comment gérez-vous le réveil le week-end ?

Paul, mon petit garçon, est un lève tôt. Il se lève vers 7 h tous les jours. Nous avons donc pris l'habitude

« JE PARCOURS LES VIDE-GRENIERS AVEC LES ENFANTS »

d'être debouts de bonne heure. Anna, quant à elle, est une grande dormeuse et récupère un peu plus le week-end depuis qu'elle est rentrée à l'école maternelle.

— Votre rituel familial du week-end ?

Dresser une jolie table et prendre le petit-déjeuner tous ensemble.

— Le week-end idéal pour vous, c'est ?

Les week-ends hors saison, d'octobre à avril, lorsque nous ne travaillons pas le samedi car nous sommes photographes de mariage. Nous en profitons un maximum pour rattraper ce temps précieux

avec nos enfants.

— Quel est votre moment préféré du week-end ?

Le matin lorsque je fais les vide-greniers avec eux.

— Vos astuces pour décompresser ?

Je fais beaucoup de yoga et depuis quelques semaines, j'essaie d'initier les enfants de manière ludique, ils aiment beaucoup faire le chat ou la grenouille.

— Une recette familiale ?

Les cookies, c'est aussi une recette sympa à préparer avec les enfants.

— Plan B en cas de mauvais temps ?

Préparer un bon gâteau au chocolat, aller au cinéma ou à la bibliothèque, faire des activités manuelles (peinture, coloriage, pâte à sel, guirlandes de pompons...) ©

SOPHIE THIMONNIER

FONDATRICE DE BREAKING THE WOOL,
MAMAN DE JOSÉPHINE, 6 ANS ET DE JAMES, 2 ANS, VIT À BROOKLYN.



— **Quelles sont vos activités le week-end en famille ?**

Central Park ou musée si nous restons à New York sinon départ pour la campagne ! Nous adorons aller à Woodstock qui n'est qu'à 2 h30 de chez nous.

— **Comment gérez-vous le réveil le week-end ?**

On ne gère pas (rires). Je suis personnellement réveillée tous les matins à 6 h 30... Et pas par mes enfants qui dorment en général jusqu'à 8 h !

— **Votre rituel familial du week-end ?**

Petit-déjeuner au lit en regardant un Walt Disney.

— **Le week-end idéal pour vous, c'est ?**

Aucun programme, lecture et cuisine avec les enfants...

« PLAN B EN CAS DE MAUVAIS TEMPS ? ON SORT TOUTES LES COUVERTURES DE LA MAISON ET ON FAIT UNE CABANE GÉANTE AVEC LES ENFANTS »

— **Quel est votre moment préféré du week-end ?**

Le vendredi soir, début du week-end.

— **Vos astuces pour décompresser ?**

Un bon verre de vin et

un bon livre policier.

— **Une recette familiale ?**

Une tarte aux pommes recouverte d'une sauce magique. On étale sa pâte à tarte, puis on positionne les rondelles de pommes finement coupées. On recouvre le tout de la sauce magique (2 œufs + 2 cuillères à soupe de crème fraîche + 2 cuillères de sucre blanc avec un peu de cannelle ou de sucre vanillé). On recouvre les pommes. Au four pendant 30 minutes environ et hop un super goûter pour toute la famille.

— **Plan B en cas de mauvais temps ?**

On sort toutes les couvertures de la maison et on fait une cabane géante avec les enfants. ©

LEIA SFEZ

FONDATRICE DE DIAPERS AND MILK,
MAMAN D'INDIA, 4 ANS ET DE LEOO, 10 MOIS, VIT À PARIS.



— Quelles sont vos activités le week-end en famille ?

La plupart du temps, nous faisons le tour de Paris à pied. Nous adorons nous balader et décompresser en terrasse de café. Nous allons souvent au jardin du Luxembourg et nous aimons terminer notre journée en trouvant de jolis livres pour les enfants, en librairie. Ils adorent ce rythme de vie très parisien.

— Comment gérez-vous le moment du réveil ?

Personnellement, très mal ! Je ne suis pas du tout du matin. Il me faut plus de deux cafés pour me sentir complètement réveillée. Mais j'avoue que les bisous de mes enfants pour me sortir du lit me font le plus grand bien. Ensuite, on prépare le petit-déjeuner et la journée peut commencer.

— Votre rituel familial ?

« NOUS ADORONS NOUS BALADER ET DÉCOMPRESSER EN TERRASSE DE CAFÉ. »

J'ai la chance d'avoir toujours ma mamie qui est comme une meilleure amie pour moi. Mon mari la considère également comme sa grand-mère et les enfants l'adorent. Chaque dimanche, nous passons lui rendre visite. Nous parlons pendant des heures et nous refaisons le monde toutes les deux pendant que les enfants jouent dans le jardin avec mon homme.

— Votre moment préféré ?

Quand je me lève en sursaut, que je regarde l'heure, que je pense que je suis en retard pour amener ma fille à l'école et que je réalise

qu'on est samedi.

— Vos astuces pour décompresser ?

Les enfants au lit, un masque, un yuzu et un bon livre.

— Une recette familiale ?

La salade de pommes de terre de ma mère. Je cuis de petites pommes de terre. Pendant ce temps, je coupe les échalotes (2 pour 1 kg de pommes de terre) et je fais 3 œufs mollets. Après la cuisson, je les épluche, les coupe en rondelles et je mélange le tout. J'ajoute sel, huile d'olive et vinaigre balsamique. Une fois que c'est tiède, j'ajoute du fromage râpé. C'est prêt !

— Plan B en cas de mauvais temps ?

Nous aimons regarder les dinosaures au Muséum national d'histoire naturelle ou inviter des amis à la maison et passer notre journée à bruncher. ☺

LAUREEN HABBANI

ENSEIGNANTE ET BLOGUEUSE (LEBRUITETLADOUCEUR.FR),
MAMAN DE SAM, 8 ANS ET DE ROSE, 6 ANS, VIT À COURBEVOIE.



— Quelles sont vos activités le week-end en famille ?

Le week-end, on déconnecte. Enfin on essaie ! On fait tout pour ralentir un peu le rythme. Généralement il y a toujours un moment où les enfants peignent ou dessinent et un autre où ils jouent de la guitare. Rose fait de la danse le samedi. Ça nous permet de mettre le nez dehors, car je suis très casanière, je pourrais passer des journées entières à la maison à lire en buvant du thé. Mais avec les enfants ce n'est pas possible ! Lorsqu'on sort le week-end, on va à Montmartre, aux Tuileries ou au Palais de la découverte. Le dimanche, on reste à la maison et on fait de la musique et des petits travaux de bricolage.

— Votre rituel familial ?

La semaine, on regarde peu

« ON FAIT TOUT POUR
RALENTIR UN PEU
LE RYTHME. GÉNÉRALEMENT
IL Y A TOUJOURS
UN MOMENT OÙ
LES ENFANTS PEIGNENT. »

la télévision et les enfants pas du tout. Alors le week-end, on choisit un film qui plaira à tout le monde pour le regarder en famille.

— Le week-end idéal pour vous, c'est ?

Voir des amis, faire de la pâtisserie, se balader dans Paris parmi les touristes, lire un bon livre et pour finir en beauté, se faire livrer le dîner du dimanche ou faire une soirée crêpes pour combattre le blues

de la reprise.

— Vos astuces pour décompresser ?

Ne pas tomber dans le piège des projets à rallonge. Prévoir moins de choses, et ne pas regarder l'heure de la journée.

— Une recette familiale ?

Le risotto aux champignons ou le célèbre « poulet du dimanche » (au curry, au lait de coco), on fait varier les plaisirs. Le dimanche, c'est toujours mon mari qui est aux fourneaux ! Et un *banana bread* pour le goûter.

— Plan B en cas de mauvais temps ?

Le cinéma sans hésiter ou la Cité des Sciences. Souvent, les enfants veulent aller à la piscine mais je n'aime pas ça, alors mon mari les accompagne et je m'offre quelques heures au calme à la maison. ©

JENNIFER HART-SMITH

PÂTISSIÈRE (TOOKIES GAMBETTA),
MAMAN DE TILDA, 3 ANS ET MILO, 10 MOIS. VIT À ????



— Comment organisez-vous le week-end ?

Nous sommes deux entrepreneurs dans les métiers de bouche. Mon compagnon est restaurateur. Une nouvelle règle vient de tomber à la maison : on laisse la cuisine (et du coup la vaisselle) de côté le week-end pour se consacrer à nos enfants. Mais c'est difficile à mettre en place pour moi car j'ai toujours envie d'expérimenter des recettes ! Surtout quand je reviens du marché après avoir craqué sur des produits qui m'ont fait de l'œil. Sinon la priorité, c'est de s'oxygéner dans un parc.

— Comment gérez-vous le réveil le week-end ?

Contrairement à la semaine où tout est minuté, le week-end, on se laisse vivre et on garde nos pyjamas plus longtemps. On prend le temps de petit-déjeuner tous ensemble. J'ai toujours du bon pain d'avance.

« LA NOUVELLE RÈGLE :
ON LAISSE TOMBER
LA CUISINE (ET DU COUP,
LA VAISSELLE). »

— Votre rituel familial du week-end ?

Le marché Belgrand dans le quartier de Gambetta à Paris. Ses commerçants sympas, dont Ali le libanais pour ses manaich au zaatar toutes chaudes en guise de petit déjeuner à la volée, son labné, son tarama fumé ou les olives verte et noix. Tout est bon, mais il ne faut pas être pressé, il y a des gens comme ça, qui vous nourrissent, vous réchauffent et qui vous invitent à ralentir.

— Une recette ?

Cake à la clémentine Corse

200 g beurre
600g sucre
300g œufs
600g farine
10g baking powder
10g sel
3 clémentines confites (de préférence maison)
jus de 5 clémentines
200g crème liquide
Crémer beurre sucre, ajouter les œufs un à un. Ajouter de la farine, du sel et du baking. Finir par crème et les 3 clémentines confites coupées en morceaux.
Cuire à 150 degrés 50 min.

— Quel est votre moment préféré du week-end ?

Le repas du dimanche déjeuner chez Clown bar, ou Clamato quand c'est possible. Et quand on s'endort tous ensemble pour une sieste à quatre dans le lit.

— Plan B en cas de mauvais temps ?

Un film ou de la musique. ©

LES CONFETTIS

ABONNEZ-VOUS

**FORMULE 1 AN
2 NUMÉROS**

29 € AU LIEU DE 32 €

**FORMULE 2 ANS
4 NUMÉROS**

55 € AU LIEU DE 64 €



UN POUCHON DÉCOUVERTE

OH MY CREAM!

pour devenir une véritable
experte du soin beauté
et faire peau neuve !



DIRECTEMENT EN LIGNE SUR

LESCONFETTIS.COM/BOUTIQUE